

120 DAYS CEREMONY

In the Yogic tradition a woman becomes a mother one hundred-twenty days after conception. On this day we celebrate the arrival of the soul into the body.

On the 120th day of pregnancy, family and close friends are invited to honor the mother and offer her loving support. Everyone gathers to meditate, chant, and reflect on the reality that a soul is entering her womb. This celebration also offers prayers for the woman's spiritual, mental, and physical well-being so that she may inspire, teach, and guide her child.\

The celebration can be at your place, in a location that you like or we can find one for you. Throughout the ceremony, the community chants, and shares uplifting songs. Guests bring presents to personally honor the mother. They pledge to support and inspire her, so she can relax, feel secure, and focus on the child growing within her. The celebration is cozy and often deeply moving for all. The celebration closes with everyone sharing a delicious, nutritious meal.

Contact us to have more info at info@ramayogamallorca.com or at 633420159



CEREMONIA DE LOS 120 DIAS

En la tradición yóguica, una mujer se convierte en madre ciento veinte días después de la concepción. En este día celebramos la llegada del alma al cuerpo.

El 120 éximo día del embarazo, la familia y los amigos cercanos están invitados a honrar a la madre y ofrecer su apoyo amoroso. Todos se reúnen para meditar, cantar y reflexionar sobre la realidad de que un alma está entrando en su vientre. Durante la ceremonia se reza por el bienestar espiritual, mental y físico de la mujer para que pueda inspirar, enseñar y guiar a su hijo.

La celebración puede ser en tu casa, en un lugar que te guste o podemos encontrar uno para ti. A lo largo de la ceremonia, se canta y los invitados traen regalos para honrar personalmente a la madre. Se comprometen a apoyar e inspirarla, para que pueda relajarse, sentirse segura y concentrarse en el niño que crece dentro de ella. La celebración es acogedora y a menudo profundamente conmovedora para todos. Se termina compartiendo una comida deliciosa y nutritiva.

Contactanos para más información y crear tu ceremonia a Info@ramayogamallorca.com o al 633420159



CACAO CEREMONY

The Spirit of Cacao is one of the most powerful deities of Mayan cosmology. Its benefits have been transmitted for centuries and prepared according to the secret recipe and accompanied by shamanic healing songs, Cacao becomes a door to make a journey within us and open our hearts. Cacao accelerates blood flow in our body, so the irrigation in our brain increases up to 40%, bringing clarity and presence to thought. Our heart begins to beat harder. This does not happen only on a physical level. On a subtle level, the energy of the heart expands, becomes more present, we can hear it and feel it more clearly. The spirit of Cacao allows you to harmonize on an emotional and spiritual level what you need, without the intervention of the mind. You will let go of what does not serve you and you will process in a deep way that transformation and change that you need.

The cocoa ceremony is a journey into our being where our wisdom resides, reconnects you with the beauty, sweetness and love that resides in yourself. Therapeutically it helps you regain your power to relate and to serve others. Cacao contains natural antioxidants, suitable mainly as protection against heart disease and also to help prevent degenerative diseases, aging cells. The benefits of the Cacao ceremony are multiple and the sacred space and love it generates, deeply touch our souls, connect us to ourselves and give us clarity and wisdom.



CEREMONIA DEL CACAO

El Espíritu del Cacao es una de las deidades más poderosas de la cosmología Maya. Sus beneficios han sido transmitidos durante siglos y preparado según la receta secreta y acompañado con cantos de sanación chamánicos, el Cacao se convierte en una puerta para realizar un viaje a nuestro interior y abrir nuestro corazón

El Cacao acelera el flujo sanguíneo en nuestro cuerpo, por lo que la irrigación en nuestro cerebro aumenta hasta un 40%, trayendo claridad y presencia al pensamiento. Nuestro corazón comienza a latir con mayor fuerza. Esto no ocurre únicamente a nivel físico. A un nivel sutil, la energía del corazón se expande, se hace más presente, podemos escucharlo y sentirlo con mayor claridad.

El espíritu del CACAO te permite armonizar a nivel emocional y espiritual lo que necesites, sin intervención de la mente. Soltarás aquello que no te sirve y procesarás de una manera profunda esa transformación y cambio que necesites.

La ceremonia del cacao es un viaje al interior de nuestro ser donde reside nuestra sabiduría, te reconecta con la belleza, la dulzura y el amor que reside en ti mismo. Terapéuticamente te ayuda a recuperar tu poder para relacionarte y para servir a los demás.

El Cacao contiene antioxidantes naturales, adecuados principalmente como protección contra las enfermedades del corazón y que ayudan también a prevenir enfermedades degenerativas, el envejecimiento de las células. Los beneficios de la ceremonia del Cacao son múltiples y el espacio sagrado y de amor que genera, tocan en profundidad nuestras almas, nos conecta a nosotros mismo y nos da claridad y sabiduría.

